

Spa & Wellness

Paradiso Garden

THALGO
LA BEAUTE MARINE

RITUALES

Idílico Melt away.....90 Min./90€

Exclusivo tratamiento holístico que tranquiliza la mente y compensa el cuerpo. La terapia con velas, original de la tribu norteamericana Hopi y una estudiada selección de técnicas manuales, se funden en una experiencia única y singular

Mar de las Indias.....90 Min./96€

Es la nueva ceremonia de Thalgo para los sentidos. Una selección de aceites exclusivos, cilantro, ciprés y salvia, equilibrará tu cuerpo de pies a cabeza, tratando el rostro, cuero cabelludo y cabello. Es un tratamiento holístico, natural al 93% y basado, además, en la marmaterapia.

FACIALES

THALGO
LA BEAUTE MARINE

Anti edad - Rejuvenecimiento.....60 Min./75€

Poderoso tratamiento rejuvenecedor y regenerador basado en un complejo Hialuronico Marino. Con un sorprendente efecto redensificante, desdibuja el ovalo facial, mejora la densidad cutánea y preserva una óptima hidratación

Calmante.....60 Min./60€

Una solución única ante la sensibilidad extrema, combina ingredientes altamente efectivos que suavizan, regeneran y calman el rostro.

Fondo Marino.....75 Min./67€

Meticuloso protocolo de limpieza e hidratación diseñado a medida para cada tipo de cutis.

Iluminador.....30 Min./45€

Tratamiento excepcionalmente rico en vitamina P, actúa contra los radicales libres proporcionando una dosis de energía y luminosidad en la piel.

Océano para hombre.....60 Min./60€

Diseñado especialmente para el rostro masculino. Proporciona la energía, vitalidad y frescura que necesita.

CORPORALES

THALGO
LA BEAUTE MARINE

Exfoliación corporal marina.....30 Min./30€

Es como estar en la orilla del Mediterráneo. Agua salada, olas y arena. Este tratamiento simula fielmente la escena gracias al alga roja, el mentol y el tacto. Recomendado antes de cualquier masaje.

CORPORALES

Sol y Calma.....75 Min./80€

Envoltura corporal y velo facial a base de tres ingredientes, cera marina para calmar, aceite de fitoplancton para nutrir, y, agua remineralizante para reparar las pieles sobreexpuestas al sol y con déficit de hidratación.

Détox - Anti Celulítico

Sesión 65€ / 2 sesiones - 120€ / 3 sesiones - 175€

Tratamiento localizado ideal para aquellas personas con metabolismo lento y propensas a la retención de líquidos. Un potente exfoliante, dos mascarillas, una détox y otra reafirmante, y un masaje estimulante ofrecen resultados desde la primera sesión.

MASAJES

Aromaterapia.....30 Min./40€ - 60Min./65€

Equilibrio perfecto entre lo físico y lo emocional, lo espiritual y lo mental. Seleccione su aroma preferido, intenso, floral, dulce, refrescante, y déjese embriagar por el poder de sus propiedades.

Bambú.....60 Min./70€

Resistente, cálido y firme. Las cañas de bambú moldean concienzudamente cada parte de su cuerpo, liberando toxinas, tonificando los tejidos, fortaleciendo la musculatura y reafirmando la piel. Además, combate el cansancio y el agotamiento.

Piedras calientes.....75 Min./80€

Sienta la tierra. Sienta como el calor de las piedras relaja toda su musculatura, mientras el estrés y las frustraciones diarias son eliminadas, movimiento tras movimiento y manipulación tras manipulación. Sueño profundo. Relajación extrema.

Musculatura profunda.....30Min./45€ - 60Min./75€

Ejerciendo con el antebrazo una presión intensa a un ritmo lento, se alivian las molestias, se reduce el dolor muscular y se incrementa el bienestar general.

Antiestrés.....30 Min./38€ - 60 Min./60€

La evasión en su versión más clásica. Libérese de la ansiedad y el estrés simplemente a través del tacto. Relaje la musculatura con presiones medias y respiraciones rítmicas.

Reflexología podal.....45 Min./49€

Nuestros pies son el contacto directo con el suelo, la sujeción de todo nuestro cuerpo. Siempre discretos y listos, pero olvidados y descuidados. Este masaje no solo alivia la tensión local, sino que, además, rompe los bloqueos energéticos de todo el cuerpo.

Beauty treatments by Idílico Spa

Paradiso
Garden

Rejuvenecimiento de pies y manos

O·P·I

La línea antiedad Pro-Spa de Opi minimizará los signos de la edad, gracias al poder antioxidante y regenerativo del té blanco y manteca de cupuaçu.

Manicura PRO-SPA.....	75 Min./42€
Pedicura PRO-SPA.....	90 Min./52€

Cuidado básico

Manicura.....	60 Min./30€
Manicura Express.....	30 Min./20€
Pedicura.....	60 Min./40€
Calcetines superhidratantes.....	10€
Guantes superhidratantes.....	10€
Esmalte semipermanente (Retirar).....	20 Min./20€

Depilación

Diseño de Cejas.....	23€
Limpieza de Cejas.....	14€
Labio Superior.....	10€
Axilas.....	15€
Brazos.....	30€
Ingle Brasileña.....	30€
Medias Piernas.....	30€
Piernas Enteras.....	38€
Espalda.....	40€
Pecho.....	30€
Abdomen.....	20€

Niños

Masaje Idílico Spa.....	15 Min. / 15€
Aplicación Esmalte.....	15€

Política del Spa

- Rogamos rellenen el consentimiento informado a su llegada al Spa y antes de los tratamientos que va a disfrutar.
- Le invitamos a apagar su teléfono móvil y mantener un tono de voz moderado en todas las instalaciones.
- Tiene a su disposición el uso de albornoz, toallas, zapatillas y llave de taquilla, los cuales deben ser devueltos en la recepción del Spa al finalizar su jornada.
- Es obligatorio el uso de bañador y de chanclas en la zona termal.
- Por favor absténgase de traer o vestir joyas en el SPA, el Spa no se hace responsable de la pérdida o robo de sus pertenencias o joyas.
- No está permitido el consumo de comida o bebidas alcohólicas a la zona de SPA. Fumar está prohibido.

- El tiempo estimado para realizar el circuito de Spa es de 1 hora y 30 minutos.
- Para efectuar una reserva puede acercarse al Spa o llamar a la recepción del hotel. Si se hospeda en el hotel, puede marcar directamente la extensión del Spa que está indicada en el teléfono de su habitación. Le rogamos realice sus reservas de tratamientos con anterioridad.
- Recomendamos acudir a su cita 15 minutos antes de la hora acordada para prepararse y poder disfrutar del tiempo total de su tratamiento.
- Si necesita cancelar su reserva, deberá hacerlo con al menos 24 horas de antelación. En caso de que no acuda a la cita y no avise de ello, tendrá que pagar la tarifa completa del tratamiento reservado.
- Los menores de 16 años deben estar acompañados por Adultos.

Spa & Wellness

Paradiso
Garden

RITUALS

Idílico Melt away.....90 Min./90€
Exclusive holistic treatment that calms the mind and compensates the body. Candle therapy, original from the North American Hopi tribe and a studied selection of manual techniques, merge into a unique and singular experience.

Immersed in the Indian Sea.....90 Min./96€
It is Thalgo's new ceremony for the senses. A selection of exclusive oils, cypress, coriander and sage, will balance your body from head to toe, treating your face, scalp and hair. It is a holistic 93% natural treatment based on marmatherapy.

FACIALS

THALGO
LA BIOTRUC MARINE

Soin Combleur Hyaluronique.....60 Min./75€
This powerful anti-aging treatment is based on a unique Thalgo marine hyaluronic complex. Redensifies and optimizes skin hydration, keeping the wrinkles at bay

Cold Cream Marine.....60 Min./60€
Ideal recovery facial treatment for all those who have sensitive skin and suffer from redness. Its highly effective ingredients soften and soothe the skin.

Source Marine.....75 Min./67€
Customised facial treatment, which consists of a Deep cleansing and skin moisturization.

Source Lumière - Eclat.....30 Min./45€
Exceptionally rich in vitamin P, this treatment acts against free radicals providing a dose of energy and luminosity to the skin.

Ocean for Men.....60 Min./60€
Men's skin needs special care, that is why Thalgo has designed the perfect facial treatment to vitalize, energize and refresh the skin of all men.

BODY TREATMENTS

THALGO
LA BIOTRUC MARINE

Marine Body Exfoliation.....30 Min./30€
It's like being on the shores of the Mediterranean Sea. Salt water, waves and sand. This treatment faithfully simulates the scene thanks to the red algae, menthol and touch. Recommended before any massage.

BODY TREATMENTS THALGO

Sun and Calm.....75 Min./80€
A body wrap and a facial veil based on three ingredients, sea wax to soothe, phytoplankton oil to nourish, and remineralising water to repair skin overexposed to the sun and with lack of hydration.

Anti Cellulite-Detox
Session 65€ / 2 sessions - 120€ / 3 sessions - 175€
Localized treatment ideal for those with a slow metabolism and prone to fluid retention. A powerful scrub, two masks, one detox and one firming, and a stimulating massage offer results from the first session.

MASSAGE

Aromatherapy.....30 Min./40€ - 60Min./65€
It provides the perfect physical, emotional, spiritual and mental balance. Choose your favourite aroma, intense, floral, sweet, refreshing, and let yourself be seduced by the power of its properties.

Warm Bamboo.....60 Min./70€
Resistant, warm and firm. Bamboo sticks thoroughly knead every part of your body, releasing toxins, toning tissues, strengthening muscles and firming the skin. It also combats tiredness and exhaustion.

Hot stones.....75 Min./80€
Feel the earth. Feel how the warmth of the stones together with deep tissue manipulations regulate your body temperature and ease muscle tension and pain. Restored sleep. Deep relaxation.

Deep Tissue.....30 Min./45€ - 60Min./75€
Firm pressure at a slow pace using the forearm is applied on your body. It relieves discomfort, reduces muscle pain and improves general well-being.

Anti-stress.....30 Min./38€ - 60 Min./60€
Evasion in its most classic version. Release yourself from anxiety and stress simply through the touch of our therapists. Relax your muscles with medium pressure and rhythmic breathing.

Reflexology.....45 Min./49€
Our feet are in contact with the ground. They are the support of our whole body. Always discreet and ready, but forgotten and neglected. This massage not only relieves local tension, but also breaks energy blockages in the whole body.

Beauty treatments by Idílico Spa

Paradiso
Garden

Hand and feet rejuvenation

O·P·I

Opi's Pro-Spa anti-aging line will minimize the signs of aging, thanks to the antioxidant and regenerative power of white tea and cupuaçu butter.

Manicure PRO-SPA.....	75 Min./42€
Pedicure PRO-SPA.....	90 Min./52€

Basic Care

Manicure.....	60 Min./30€
Express manicure.....	30 Min./20€
Pedicure.....	60 Min./40€
Super moisturizing socks.....	10€
Super Moisturizing Gloves.....	10€
Semi permanent polish removal.....	20 Min./20€

Waxing

Eyebrow shaping.....	23€
Eyebrow cleaning.....	14€
Upper lip.....	10€
Armpits.....	15€
Arms.....	30€
Brazilian bikini.....	30€
Half legs.....	30€
Full legs.....	38€
Back.....	40€
Chest.....	30€
Abdomen.....	20€

Children

Idílico Spa massage.....	15 Min. / 15€
Enamel application.....	15€

Spa policy

- Please fill in the informed consent on entering the Spa and before any treatments.
- We invite you to turn off your mobile phone and keep a moderate tone of voice throughout the facilities.
- You have at your disposal the use of bathrobe, towels, slippers and locker key, which must be returned to the Spa reception at the end of your visit.
- The use of a swimsuit and flip-flops is mandatory in the thermal area.
- Please refrain from bringing jewelry or wearing jewelry in the SPA. The Spa is not responsible for the loss or theft of your belongings.
- The consumption of food or alcoholic drinks is not allowed in the SPA area. Smoking is prohibited.

- The estimated time to complete the Spa circuit is 1 hour and 30 minutes.
- To make a reservation please visit the Spa or call the hotel reception. If you are staying in the hotel, you can directly dial the extension of the Spa that is indicated on the telephone in your room.
- Please make your treatment reservations in advance.
- We recommend coming to your appointment 15 minutes before the agreed time to prepare and be able to enjoy the total time of your treatment.
- If you need to cancel your reservation, you must do so with at least 24 hours in advance. If you don't turn up for your appointment and do not notify it in advance, you will have to pay the full price of the treatment booked.
- Children under 16 must be accompanied by adults.

Spa & Wellness

Paradiso
Garden

THALGO
LE BIEN-ÊTRE SÉRIÉ

RITUALE

Idílico Melt away.....90 Min./90€
Exklusive ganzheitliche Behandlung, die den Geist beruhigt und den Körper ausgleicht. Kerzenthérapie, ursprünglich vom nordamerikanischen Hopi-Stamm und eine erprobte Auswahl manueller Techniken, verschmelzen zu einem einzigartigen und einzigartigen Erlebnis.

Immersed in the Indian Sea.....90 Min./96€
Es ist Thalgo neue Zeremonie für die Sinne. Eine Auswahl an exklusiven Ölen, Zypresse, Koriander und Salbei, bringt Ihren Körper von Kopf bis Fuß ins Gleichgewicht und behandelt Gesicht, Kopfhaut und Haare. Es ist eine ganzheitliche, zu 93 % natürliche Behandlung, die auf der Marmatherapie basiert.

GESICHTSMASSNAHMEN

THALGO
LE BIEN-ÊTRE SÉRIÉ

Soin Combleur Hyaluronique.....60 Min./75€
Hoch wirksame Behandlung zu Verjüngung und Regeneration basierend auf einem marinen Komplex Hialuronico. Ein überraschender Effekt der Erneuerung der das ovale Gesicht verwischt, die Elastizität der Gesichtshaut verbessert und eine optimale Feuchtigkeit verleiht.

Cold Cream Marine.....60 Min./60€
Eine einzigartige Lösung für die extreme Empfindlichkeit, die hoch effektive Produkte kombiniert um die Gesichtshaut zu erweichen und beruhigen. Skin Recovery.

Source Marine.....75 Min./67€
Sorgfältiges Protokoll individuell entworfen zur Reinigung und Flüssigkeitszufuhr für jeden Hauttyp.

Source Lumière - Eclat.....30 Min./45€
Behandlung besonders reich an Vitamin P, die gegen freie Radikale agiert und der Haut eine Dosis an Energie und Helligkeit gibt

Ocean for Men.....60 Min./60€
Speziell entwickelt für das männliche Gesicht um es mit Energie, Vitalität und Frische zu versorgen.

KÖRPERBEHANDLUNGEN

THALGO
LE BIEN-ÊTRE SÉRIÉ

Körperpeeling Marine.....30 Min./30€
Man fühlt sich wie am Ufer des Mittelmeers. Salzwasser, Wellen und Sand. Diese Behandlung simuliert die Szene treu dank der Rotalgen, Menthol und Berührung. Empfohlen vor jeder Massage.

KÖRPERBEHANDLUNGEN

Sonne und Ruhe.....75 Min./80€
Eine Körperpackung und ein Gesichtsschleier auf Basis von drei Inhaltsstoffen: Meereswachs zur Beruhigung, Phytoplanktonöl zur Pflege und remineralisierendes Wasser zur Reparatur der Haut, die der Sonne übermäßig ausgesetzt war und zu wenig Feuchtigkeit hat.

Anti-Cellulite-Entgiftung

Sitzung 65€ / 2 Sitzungen 120€ / 3 Sitzungen - 175€

Lokalisierte Behandlung, ideal für Personen mit langsamem Stoffwechsel und Neigung zu Flüssigkeitsretention. Ein kraftvolles Peeling, zwei Masken, eine Detox und eine Straffung, sowie eine anregende Massage, die ihre Wirkung schon nach der ersten Behandlung zeigt.

MASSAGEN

Aromatherapie.....30 Min./40€ - 60Min./65€
Es bietet das perfekte körperliche, emotionale, spirituelle und mentale Gleichgewicht. Wählen Sie Ihr Lieblingsaroma, intensiv, blumig, süß, erfrischend, und lassen Sie sich von der Kraft seiner Eigenschaften verführen.

Bambus.....60 Min./70€
Widerstandsfähig, warm und fest. Bambusstäbchen kneten gründlich jeden Teil Ihres Körpers, setzen Giftstoffe frei, straffen das Gewebe, stärken die Muskeln und straffen die Haut. Es bekämpft auch Müdigkeit und Erschöpfung.

Heiße Steine.....75 Min./80€
Fühlen Sie die Erde. Spüren Sie, wie die Wärme der Steine alle Ihre Muskeln entspannt, während der tägliche Stress und die Frustrationen beseitigt werden, Bewegung für Bewegung und Manipulation für Manipulation. Tiefschlaf. Extreme Entspannung.

Deep Tissue.....30 Min./45€ - 60Min./75€
Fester Druck in langsamem Tempo mit dem Unterarm wird auf Ihren Körper ausgeübt. Es lindert Beschwerden, lindert Muskelschmerzen und verbessert das allgemeine Wohlbefinden.

Anti-Stress.....30 Min./38€ - 60 Min./60€
Evasion in seiner klassischsten Version. Befreien Sie sich von Angst und Stress einfach durch die Berührung unserer Therapeuten. Entspannen Sie Ihre Muskeln mit mittlerem Druck und rhythmischer Atmung.

Fussreflexzonen-Massage.....45 Min./49€
Unsere Füße haben direkten Kontakt zum Boden. Sie sind die Stütze unseres ganzen Körpers. Immer diskret und bereit, aber vergessen und vernachlässigt. Diese Massage löst nicht nur lokale Verspannungen, sondern löst auch Energieblockaden im ganzen Körper.

Beauty treatments by Idílico Spa

Paradiso
Garden

Verjüngung von Händen und Füßen

O·P·I

Die Anti-Aging-Linie Pro-Spa von Opi minimiert dank der antioxidativen und regenerativen Kraft von weißem Tee und Cupuaçu-Butter die Zeichen der Hautalterung.

Maniküre PRO-SPA.....	75 Min./42€
Pediküre PRO-SPA.....	90 Min./52€

Grundversorgung

Maniküre.....	60 Min./30€
Express maniküre.....	30 Min./20€
Pediküre.....	60 Min./40€
Super feuchtigkeitsspendende Socken.....	10€
Super feuchtigkeitsspendende Handschuhe.....	10€
Semi-permanente Nagellackentfernung.....	20 Min./20€

Haarentfernung

Augenbrauenstyling.....	23€
Augenbrauenreinigung.....	14€
Oberlippe.....	10€
Achseln.....	15€
Arme.....	30€
Brasilianischer Bikini.....	30€
Halbe Beine.....	30€
Volle beine.....	38€
Rück.....	40€
Brust.....	30€
Abdomen.....	20€

Kinder

Idílico Spa-Massage.....	15 Min. / 15€
Nagellack Auftragen.....	15€

Spa-Richtlinie

- Bitte füllen Sie die Zustimmung bei Ankunft im Spa und vor Nutzung der Behandlungen aus.
- Wir bitten Sie Ihr Handy in allen Einrichtungen entweder auszuschalten oder leise zu stellen.
- Wir halten Bademäntel, Badetücher, Slippers und einen Schließfachschlüssel für Sie bereit. Bitte geben Sie diese Gegenstände an der Spa Rezeption ab wenn Sie den Spa Bereich verlassen.
- Das Tragen von Badekleidung und entsprechende Fußbekleidung im Thermalbereich ist Pflicht.
- Bitte bringen Sie keine Schmuckstücke mit in den SPA oder tragen Sie keine Verantwortung dafür, oder Spa ist nicht verantwortlich für den Verlust oder Diebstahl Ihrer Sachen oder Schmuckstücke.
- Der Verzehr von Speisen oder alkoholischen Getränken ist im SPA-Bereich nicht gestattet. Rauchen ist verboten.

- Die geschätzte Dauer im Thermalbereich des Spas beträgt 1 Stunde und 30 Minuten
- Um einen Termin zu vereinbaren, können Sie sich direkt an de Spa wenden oder die Hotel-Rezeption telefonisch. Wenn Sie im Hotel wohnen, wählen Sie direkt die Verbindungsnummern zum Spa die am Telefon Ihres Zimmers erscheint.
- Wir bitten Sie Ihren Terminabsprache im voraus zu unternehmen.
- Wir empfehlen Ihnen, 15 Minuten vor der vereinbarten Zeit zu Ihrem Termin zu kommen, um sich vorzubereiten und die gesamte Zeit Ihrer Behandlung genießen zu können.
- Wenn Sie Ihre Reservierung stornieren müssen, müssen Sie dies mindestens 24 Stunden im Voraus tun. Wenn Sie zu Ihrem Termin nicht erscheinen und sich nicht vorher anmelden, müssen Sie den vollen Preis der gebuchten Behandlung bezahlen.
- Kinder unter 16 Jahren müssen von einem Erwachsenen begleitet werden oder eine unterschriebene Vollmacht vorzeigen